

## Der Elternkurs

### „Starke Eltern – Starke Kinder®“

#### Hilft:

- ☺ Mut zu entwickeln, Selbstvertrauen und Verantwortungsbewusstsein in der Familie zu stärken
- ☺ Das familiäre Miteinander zu verbessern
- ☺ Konsequenter in Entscheidungen zu sein
- ☺ Neue Handlungsweisen einzuüben und anzuwenden



Der Elternkurs findet an 8 Abenden statt, die Gruppe besteht aus 8-10 Personen.

Die Kosten für den Kurs inklusive Materials betragen 60 € pro Person, Paare zahlen zusammen 80 €. Eine Bezuschussung ist im Einzelfall möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern ab dem Kindergartenalter.

Träger des Kurses sind das Familienzentrum und das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Grünberg.

**Nächster Kursbeginn sobald ausreichend Anmeldungen vorliegen**

**Voraussichtlich donnerstags von 19.00 bis 21.00 Uhr**

Information und Anmeldung:  
Im zuständigen Kindergarten oder

Familienzentrum &  
Kinder- & Jugendbüro  
Stadt Grünberg  
Londorferstr. 34  
35305 Grünberg  
Tel. 06401-903230



kinder-jugendbuero@gruenberg.de  
[www.gruenberg.de](http://www.gruenberg.de)



**Starke Eltern  
Starke Kinder**

**Elternkurs**  
**Im Familienzentrum**  
**Im alten Posthof 7**  
**Grünberg**  
**Herbst/Winter**  
**2024**

## Kennen Sie das auch?

Der Alltag mit Kindern sieht häufig anders aus, als man es sich vorgestellt hat. Neben vielen schönen Erlebnissen mit Kindern gibt es auch immer wieder Situationen, in denen Eltern ratlos sind, sich ohnmächtig oder alleingelassen fühlen, oder neue Impulse brauchen.

- Was heißt es „gute Eltern“ zu sein?
- Welche Erziehungsziele habe ich?
- Wie kann ich diese im Alltag verwirklichen?
- Wie setze ich notwendige Grenzen?
- Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es, wenn ich nicht mehr weiterweiß?

Entdecken Sie Antworten darauf in einem

## „Starke Eltern – Starke Kinder®“ Elternkurs

Wir laden Sie ein, sich in einer Gruppe und mit uns in Aktionen und Gesprächen über „Erziehung“ auszutauschen.

Themen dabei werden sein:

1. Welche Werte und Erziehungsziele haben wir in unserer Familie?
2. Wie kann ich mein Kind bei der Entwicklung von Selbstbestimmung und Selbstwertgefühl unterstützen?
3. Wie kann ich meinem Kind bei Schwierigkeiten helfen?
4. Wie können wir auf die Bedürfnisse aller Familienmitglieder achten und unsere Wünsche und Meinungen ausdrücken?
5. Wie lösen wir Probleme in unserer Familie?

Und dabei gemeinsam

- Lösungen zu finden
- Neue Wege zu gehen
- Von anderen Erfahrungen zu profitieren...
- Und Spaß zu haben!

Dieser Kurs wird von ein, bzw. zwei zertifizierten Kursleiterinnen im Familienzentrum, Im alten Posthof 7 in Grünberg in der Innenstadt durchgeführt und greift ihre Beispiele aus dem Alltag mit ihren Kindern auf.

Weitere Informationen zum Kurskonzept erhalten Sie auf der Internetseite

[www.starkeeltern-starkekinder.de](http://www.starkeeltern-starkekinder.de)



**die lobby für kinder**